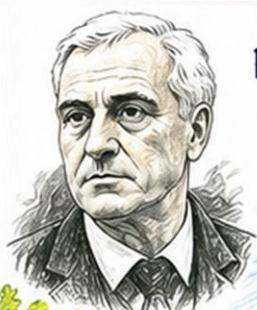




# FOOT 4 VACANCES



Parrain du stage :  
Alain Roche

PROJET ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE  
STAGE FOOT À SOUILLAC  
U10 À U13



Directeur de stage :  
Dominique Fleuriot

Rédaction : Mai 2026  
Imad BELFOUL

CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DORDOGNE  
communauté de communes



msa  
santé  
famille  
retraite  
services



RUGBY 46  
VACANCES  
COMITÉ DU LOT



# Contenu

CONTEXTE DU STAGE A SOUILLAC .....	3
PRESENTATION GENERALE .....	4
1.Objectifs Generaux : .....	5
2.Le role du District de Football du Lot : .....	5
✓ Rôle et missions du District : .....	5
3.La politique de la Fédération Française de Football (FFF) .....	6
✓ Les valeurs fondamentales de la FFF .....	6
✓ Les axes principaux de la politique de la FFF pour les jeunes .....	6
4.Objectifs éducatifs et pédagogiques .....	7
✓ Social, moral et affectif .....	7
✓ Physique .....	7
✓ Culturel.....	7
5. Public capacité et Formules .....	8
✓ Public.....	8
✓ Formule : .....	8
✓ Prestations .....	8
6. Procédure d'inscription .....	9
7.Moyens d'encadrement et équipements : .....	10
✓ Équipements et infrastructures : .....	10
✓ Encadrement : .....	10
8.Engagement éducatif et transparence : .....	10
9.Programme et Activités .....	11
CONCLUSION .....	12

## *Contexte du Stage à Souillac*

*Le stage FOOT VACANCES 46 se déroule dans la belle ville de Souillac, située dans le département du Lot, au cœur de la région Occitanie. Ce stage, à la fois ludique et éducatif, est une initiative pionnière dans la ville, offrant aux enfants et adolescents une expérience sportive et humaine exceptionnelle pendant leurs vacances.*

*Ce projet éducatif bénéficie du soutien du District de Football du Lot, ainsi que de la Fédération Française de Football (FFF), qui partagent la même vision du développement du football en France : promouvoir les valeurs de respect, d'inclusion et de développement personnel à travers le sport.*

## *Présentation générale*

*Le stage FOOT VACANCES 46 est une initiative organisée par le District de Football du Lot, en partenariat avec le Comité Départemental du Rugby du Lot. Ce stage, qui se déroule dans la ville de Souillac, est une première dans la région et vise à offrir une expérience enrichissante et complète pour les jeunes footballeurs, en alliant pratiques sportives, développement personnel et activités de loisirs.*

*Le Comité Départemental du Rugby du Lot intervient comme prestataire pour la gestion de certains aspects logistiques du stage, notamment :*

### *L'hébergement des jeunes participants*

- La restauration (repas du midi et du soir, ainsi que petits déjeuners)*
- Les activités extra-sportives (comme la piscine, le canoë, les jeux en extérieur, etc.)*

*Sous la responsabilité de : Jean-Claude Tardieu, prestataire en charge de la logistique et des activités extra-sportives*

*Directeur du stage : Dominique Fleuriot, directeur du stage et responsable pédagogique*

*Parrain du stage : Alain Roche*

# 1. Objectifs généraux

Le stage **FOOT VACANCES 46** à Souillac a pour objectif de permettre aux enfants et adolescents de poursuivre le développement de leur personnalité de manière harmonieuse, à travers des activités sportives et sociales adaptées. Le stage offre ainsi une véritable **expérience d'épanouissement personnel**, tout en respectant les valeurs humaines et éducatives fondamentales, dans un cadre exceptionnel au cœur de la nature et de la ville de Souillac.

## 2. Le rôle du District de Football du Lot

Le **District de Football du Lot**, en collaboration avec la **FFF**, joue un rôle fondamental dans l'organisation et le succès de ce stage. En tant qu'**instance locale de la FFF**, le District assure la mise en œuvre des politiques éducatives et sportives en lien avec les clubs du département et soutient les initiatives qui visent à promouvoir le football au niveau des jeunes.

### ➤ Rôle et missions du District :

- **Organisation et encadrement** : Le District assure une gestion rigoureuse du stage, en coordonnant l'ensemble des activités et en garantissant la qualité de l'encadrement.
- **Promotion des valeurs du football** : En ligne avec la politique de la FFF, il promeut les valeurs d'inclusion, de respect, de solidarité et de fair-play parmi les jeunes participants.
- **Formation des éducateurs** : Le District garantit que les entraîneurs et les encadrants soient formés et qualifiés pour dispenser des sessions pédagogiques adaptées et efficaces.

Le **District de Football du Lot** est donc un pilier fondamental de la réussite de ce projet, en mettant à disposition son expertise et ses ressources pour assurer un stage de haute qualité.

### ➤ District du LOT de Football représente :

Libres et Féminines		Autres		Totaux	
Senior	1775	Volontaire	35	Membre individuel	54
U19 - U18	262	Régionale	25	Animateur	83
U17 - U16	271	Membre individuel	54	Arbitre	75
U15 - U14	401	Foot Santé	52	Educateur Fédéral	157
U13 - U12	404	Foot Loisir	53	Volontaire	35
Football d'animation	1064	Educateur Fédéral	157	Dirigeant	949
Senior F	268	Animateur	83	Libre	4845
U18 F - U17 F - U16 F	106	Dirigeant	771	Foot Loisir	53
U15 F - U14 F	98	Dirigeante	178	Technique	25
U13 F - U12 F	64	Arbitre	75	Foot Santé	52
Football d'animation F	132			<b>Total</b>	<b>6328</b>

### 3. La politique de la Fédération Française de Football (FFF)

#### ➤ Les valeurs fondamentales de la FFF

La Fédération Française de Football (FFF) œuvre depuis des années pour le développement du football en France en mettant l'accent sur des valeurs qui vont au-delà du sport :

- ✓ **Le respect** : Le respect des règles, des arbitres, des adversaires et des coéquipiers est essentiel pour garantir un environnement de jeu juste et équitable.
- ✓ **L'inclusion et la diversité** : La FFF s'engage à rendre le football accessible à tous, sans distinction d'origine, de sexe ou de statut social, afin que chacun puisse vivre sa passion du football dans un cadre respectueux et bienveillant.
- ✓ **L'esprit d'équipe** : Le football est avant tout un sport collectif où l'entraide, la coopération et la solidarité sont essentielles. La FFF insiste sur l'importance de l'esprit d'équipe, quel que soit le niveau de jeu.
- ✓ **L'éducation et la citoyenneté** : La FFF considère le football comme un moyen d'éduquer les jeunes aux valeurs sociales et civiques, en leur transmettant des principes de respect et de fair-play, mais aussi en les incitant à prendre des responsabilités.

#### ➤ Les axes principaux de la politique de la FFF pour les jeunes

- ✓ **Formation technique et éducative** : La FFF met en place des dispositifs de formation pour les jeunes joueurs, visant à développer non seulement leurs compétences techniques, mais aussi leur compréhension du jeu, leur esprit d'équipe et leur capacité à respecter les règles.
- ✓ **Le Programme Educatif Fédéral (PEF)** : Ce programme constitue la base de la pédagogie utilisée dans les stages et académies. Il s'articule autour de cinq axes principaux :
  - ✚ **La pratique et le plaisir** : Apprendre en s'amusant, en favorisant l'aspect ludique du football.
  - ✚ **Le respect** : Apprendre à respecter les autres, les règles, et soi-même.
  - ✚ **La solidarité et la coopération** : Travailler ensemble pour atteindre un objectif commun.
  - ✚ **La responsabilité** : Prendre des initiatives, faire preuve de leadership et d'autonomie.
  - ✚ **La citoyenneté et l'éthique** : Encourager les jeunes à devenir des acteurs responsables dans la société.
- ✓ **Accessibilité et égalité des chances** : La FFF s'engage à garantir que tous les jeunes, quelle que soit leur origine ou leur milieu, aient la possibilité de pratiquer le football dans des conditions égales.

*Le stage FOOT VACANCES 46 à Souillac s'inscrit pleinement dans cette démarche éducative de la FFF, avec pour objectif d'offrir une expérience enrichissante tant sur le plan sportif que personnel.*

## 4. Objectifs éducatifs et pédagogiques

### ➤ Social, moral et affectif

- ✓ **Vivre en collectivité à Souillac** : Favoriser l'expérience de vivre en groupe, en côtoyant des personnes de différentes tranches d'âge et de sexe dans un cadre respectueux.
- ✓ **Trouver son identité tout en s'intégrant** : Aider chaque enfant à développer son identité personnelle tout en apprenant à s'intégrer harmonieusement dans le groupe.
- ✓ **Développer l'autonomie** : Encourager l'indépendance des jeunes dans un environnement sécurisé et encadré.
- ✓ **Accueillir et vivre avec les autres** : Apprendre à vivre avec des personnes issues de milieux différents tout en respectant les autres.
- ✓ **Favoriser l'échange et le respect mutuel** : Créer un environnement d'échange et de tolérance, respectueux des idées, des cultures et des croyances de chacun.

### ➤ Physique

- ✓ **Développement de la motricité** : Stimuler la coordination et les capacités motrices des jeunes à travers des exercices adaptés.
- ✓ **Expression corporelle et sportive** : Offrir des opportunités pour que chaque enfant puisse exprimer son énergie et son potentiel à travers le sport.
- ✓ **Découverte et développement des capacités physiques** : Permettre aux jeunes de découvrir leurs limites et de progresser dans un cadre bienveillant.
- ✓ **Autonomie technique** : Aider les enfants à acquérir des compétences techniques à travers des entraînements adaptés.

### ➤ Culturel


- ✓ **Découverte de la culture sportive** : Enseigner les valeurs fondamentales du sport, telles que le respect, la coopération, le sens de l'effort, et le fair-play.
- ✓ **Respect de la diversité culturelle** : Encourager l'ouverture aux autres et à leurs cultures, en créant un environnement inclusif.
- ✓ **Sensibilisation à l'environnement** : Profiter du cadre naturel de Souillac pour sensibiliser les jeunes à l'environnement, à la protection de la nature et aux valeurs traditionnelles.
- ✓ **Découverte des valeurs chrétiennes** : Offrir, de manière interactive et respectueuse, une initiation aux valeurs chrétiennes pour ceux qui le souhaitent, sans obligation.

## 5. Public : Capacité et Formules

Ce stage s'adresse à des enfants de 10 à 13 ans, en phase de développement moteur, cognitif et social. Il vise à proposer une pratique du football à la fois **formatrice, ludique et éducative**, conformément au Programme Éducatif Fédéral (PEF) de la Fédération Française de Football.

- Catégories : U10 à U13
- Années de naissance : 2017 – 2016 – 2015 – 2014
- Capacité maximale : **40 stagiaires**


### ➤ Dates et formules

 **Du dimanche 16 août (soir) au vendredi 21 août (midi)**

### Formule :

- Pension complète : 450 €
- Demi-pension : 250 €
- Acompte : 50 €

### ➤ Prestations incluses

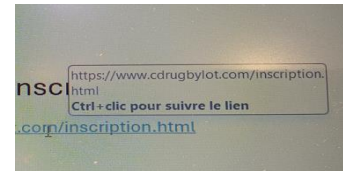
- 2 tenues d'entraînement fournies
- Goûter quotidien
- Accès à un gymnase en cas d'intempéries
- Activités extra-sportives encadrées
-  Cadeaux :
  - Bougie souvenir
  - Bouteille de Cahors personnalisée pour les parents

## 6. Procédure d'inscription

- Dans votre navigateur, tapez : <https://www.cdugrubylot.com/inscription.htm>

(Suivre les instructions détaillées demandées sur le site.)

- Les champs marqués d'un \* sont obligatoires.



➤ Mettre « FOOTBALL » et le numéro de licence de votre enfant (obligatoire).

➤ Le téléchargement des 5 documents listés en vert ci-dessous est obligatoire pour ouvrir le module de paiement.

➤ Merci de respecter le paiement par carte en utilisant le module sécurisé du site internet.

**ATTENTION :** l'inscription ne sera finalisée qu'après le paiement de l'acompte de 50 €.

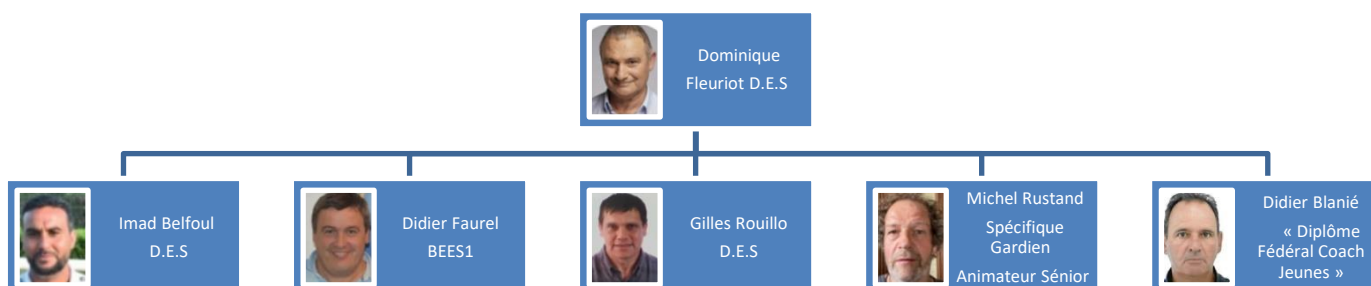
## 7. Moyens d'encadrement et équipements

### Équipements et infrastructures :

- **Équipements sportifs agréés** : Adaptés aux pratiques sportives proposées
- **Sites de qualité à Souillac** : Des installations sportives modernes et des équipements de plein air permettant une variété d'activités
- **Activités diversifiées** : Un cadre naturel et culturel unique pour des activités enrichissantes et performantes

### Encadrement :

- **Encadrement qualifié** : Educateurs et animateurs formés et expérimentés, souvent diplômés en encadrement sportif



- **Sécurité et vigilance** : Des mesures de sécurité rigoureuses pour garantir le bien-être de chaque participant tout au long du stage

## 8. Engagement éducatif et transparence

**LE STAFF** veille à travailler dans un cadre de **transparence et de responsabilité**, en garantissant :

- **Communication avec les familles** : Information régulière sur le déroulement du stage et suivi de la progression des jeunes
- **Prévention des risques** : Mise en place de mesures préventives pour assurer la sécurité des enfants et adolescents
- **Assurance adéquate** : Couverture des risques liés aux activités sportives et de loisirs

## 9. Programme et activités

### Une semaine riche en découvertes et en apprentissage !

Le stage se déroule sur 6 jours, avec des activités sportives, ludiques et culturelles variées. Chaque journée est structurée autour de séances de football, d'activités en extérieur, et de moments de partage.

#### Dimanche soir :

- 19h : **Auberge espagnole** avec parents, enfants et éducateurs pour un moment convivial et chaleureux

#### Journées types :

- 09h00 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Séance de football
- 12h30 : Déjeuner
- 14h00 : Activité extérieure (piscine, canoë, etc.)
- 17h00 : Séance de football
- 19h30 : Dîner
- 20h30 : Jeux / Veillée
- 22h00 : Coucher

#### Vendredi :

- 09h00 : Petit-déjeuner
- 10h00 : Séance football et tournoi
- 12h30 : Déjeuner avec les parents
- 14h00 : Retour dans les familles

Séances 10h et 17h	Thèmes Des activités sportives		Thèmes Des activités extra-sportives
Lundi 17/07/2026	Echauffement/Motricité- Jeu-Exercice/Situation-Jeu	« Test » S'opposer	8h - Test Piscine  14h- Arbitre-Lois du Jeu »  18h30-Photo des stagiaires« ABATIALE»
Mardi 18/07/2026		Conserver	14h-Combattre les Addictions avec la Gendarmerie du Lot
Mercredi 19/07/2026		Progresser	14h-Atelier Culinaire Lycée Hôtelier
Jeudi 20/07/2026		Déséquilibrer/Finir	14h-Canoé ou Parc d'Attractions
Vendredi 21/07/2029		Echauffement/Motricité- Tournoi	Débriefing

## *Conclusion*

*Le stage FOOT VACANCES 46 à Souillac constitue une opportunité unique de vivre une expérience sportive et humaine dans un cadre naturel exceptionnel. En offrant un programme éducatif équilibré et adapté, ce stage permet aux jeunes de se développer pleinement tout en s'amusant, et en respectant les valeurs du District de Football du Lot et de la Fédération Française de Football (FFF).*